

Shanti Phula

# 1日まるごと 東洋医学セミナー

日時：2018年11月10日(土)  
10時受付開始 / 17時終了

場所：広島エアポートホテル 2階 白扇  
広島空港から徒歩5分  
広島県三原市本郷町善入寺 64-25 TEL：0848-60-8111

午前の部 東洋医学セミナーヨーガレッスン  
10時30分～ 講師：中條 正夫 先生 (おじゃ福丸先生)

午後の部 講演「東洋医学講座を日常に生かす」  
13時30分～ 講演：白木 るい子先生 (ぴよんぴよん先生)

主催 / お問い合わせ シャンティ・フーラ  
shanti-phula.net

東洋医学セミナー受講者はもちろん、未受講の方も安心してご参加ください！

予 約：完全予約制

参加費：5,000円 (中学生以下 1,000円)

申込み受付後、メール (FAX) で口座番号をお伝えしますので  
事前にお振込をお願いします。振込確認後、受付終了となります。

昼 食：ホテルラウンジでの軽食 1,420円  
(希望者のみ) お子様用ランチ 1,180円

(金額はすべて税込み)



## 午前の部

## 東洋医学セミナーヨーガレッスン 10時30分～12時10分

東洋医学セミナー 初級コース 第12回のヨーガ・アーサナの実践編です。  
チャクラに作用するため、一般的なアーサナ（ポーズ）の効果以上の気持ち良さです！  
さらに、天候がよければ広島エアポートホテルのきれいなお庭で野外ヨガレッスンの  
予定です。良い環境で、よりプラナーのエネルギーが感じられます。



### 講師：ヨーガ講師 中條 正夫先生（おじゃ福丸先生）

1948年生まれ。1978年から4回インド・西ベンガル州のグル（師）の家族と共に生活しながら  
ヨーガを学ぶ。グルは西洋医学とアーユル・ヴェエダを修めた医師でもある。  
広島で40年間、子供から86才の高齢者まで個人別指導のヨガ教室を開講している。

#### 【ご受講前に】

ヨーガレッスン中は、講師がチャクラの位置を説明いたします。初級コースのおおまかな内容を把握してご受講いただくとより分かりやすくなります！ 東洋医学セミナー未受講の方は、事前にシャンティ・フーラサイト「チャクラと波動測定」ページをぜひご覧ください！

#### 【ヨーガレッスン前のご注意】

ヨーガ前のお食事は2時間以上前で、消化の良いものがオススメです。実習もしやすく効果も感じやすいです。

## 午後の部

## ぴよんぴよん先生 講演会「東洋医学講座を日常に生かす」13時30分～15時30分

「ねじれの医学」や時事ブログでおなじみのぴよんぴよん先生の講演会です！  
「東洋医学講座を日常に生かす」と題して、医師の視点から東洋医学セミナーの活用法をお話しいたします！



### 講演：医師 白木 るい子先生（ぴよんぴよん先生）

1955年、大阪生まれ。うお座。幼少期から学生時代を東京で過ごす。1979年東京女子医大卒業。  
1985年、大分県別府市に移住。1988年、別府市で、はくちょう会クリニックを開業。  
以後26年半、主に漢方診療に携わった。2014年11月末、クリニック閉院。  
現在、豊後高田市で、田舎暮らしをエンジョイしている。体癖7-3。エニアグラム4番（芸術家）

## その他

## 交流会と新商品の展示販売！ 15時45分～17時00分

交流会の時間もあります！時事ブログのライターさん数人もお手伝いで参加予定です！  
有意義な情報交換の時間になると思います！ おひとりでも安心してご参加ください。  
また、インドから正規に輸入した商品を展示販売、2019年シャンティ・フーラカレンダーの販売も予定しています！

#### 【お申し込み：完全予約制】

- ・お申し込みは、シャンティ・フーラサイトまたは、FAXから！
- ・お申込み後に届くメールに、イベント参加費のお振り込み先（ゆうちょ銀行）が記載されています。事前にお振込みをお願いします。（FAXでお申し込みの方は、FAXにて振込先口座番号を連絡いたします）

#### 【当日のご持参品のお願い】

- ・ヨガマット（ない方は大きめ・厚めのバスタオル）
- ・ヨーガレッスン用の動きやすい服（会場に着替えができます）  
寒さ対策に脱ぎ着のしやすい羽織りものもご持参ください。
- ・貴重品を入れるバッグ（ヨーガレッスン中、ご自身で貴重品の管理をお願いします）

#### 【その他】

- ・イベントに関する情報は、シャンティ・フーラサイトで発信いたします。
- ・広島エアポートホテルに割引価格で宿泊できます。（詳細は、シャンティ・フーラサイトをご覧ください）

#### 【（オプションランチ）ホテルラウンジでの軽食】

- ・内容：サンドウィッチ、サラダ、フルーツ、ヨーグルト、コーヒー又は紅茶  
（ヨーガレッスンの後のため、軽めのメニューとなっております。）
- ・お子様用メニュー：クリームスープ、お子様カレー、ミートボール、エビフライ、唐揚げアイスクリューム
- ・軽食代金は、参加費の振込時に合わせてご入金ください。
- ・メニューはホテルの都合により急遽変更になる場合があります。
- ・ラウンジでの軽食が不要な方は、講演会場でご飲食ください。

#### 【キャンセル】

- ・10月26日（金）まで：無料（※）
  - ・10月27日（土）以降：お申込み合計金額の20%
  - ・11月07日（水）以降：お申込み合計金額の50%
  - ・11月09日（金）以降・無断キャンセル：お申込み合計金額の全額
- （※）ご入金後の場合、お預かりした参加費から返金事務手数料500円+振込み手数料を引いて返金します。

### FAXでの参加申し込み用紙（すべてにご記入後、この面を送信ください）

ふりがな  
お名前：

男性・女性

ホテルラウンジでの昼食（別途1,420円）

申し込む・申し込まない ← ご希望を丸で  
囲んでください

ご住所：〒

TEL：（ ） — FAX：（ ） —

シャンティ・フーラ  
FAX 番号

082-401-1239

- ・受付後、参加費の振込口座を連絡いたします。必ずFAX番号をご記入ください。
- ・FAX受信できない方は、お手数ですがインターネットよりお申し込みください。
- ・記入漏れがある場合、申し込み受付ができない場合があります。