

ガヤトリー・マントラ  
の  
祈り

竹下 雅敏



ちょっと立ち読み用 PDF ファイル

*Shanti Phula*

---

---

## 目次

---

### 1 章 チャクラ

- [1] 7つのチャクラ ..... 1
- [2] 幸せになるには ..... 5
- [3] 5つの身体 ..... 9
- [4] 身体の4系統と波動 ..... 9
- [5] チャクラと霊的進化の関係 ..... 14

### 2 章 霊律とヤマ・ニヤマ

- [1] ヤマ・ニヤマ ..... 16
- [2] 霊律違反 ..... 19

### 3 章 ガヤトリー・マントラとは

- [1] ガヤトリー・マントラとは ..... 22
- [2] ガヤトリー女神様 ..... 26
- [3] ガヤトリー・マントラを使った祈り ..... 28
- [4] 祈りの効果 ..... 30
- [5] 質疑応答 ..... 31

### 4 章 「除霊の祈り」「浄化の祈り」とは

- [1] 「除霊の祈り」と「浄化の祈り」について ..... 36
- [2] 「除霊の祈り」と「浄化の祈り」の準備 ..... 38
- [3] 注意点 ..... 39

5章 除霊 12 のシステムの祈り（「除霊の祈り」）	
[1] 除霊 12 のシステムの祈り .....	44
[2] 言葉の解説 .....	49
[3] 祈りの解説 .....	55
6章 浄化 12 のシステムの祈り（「浄化の祈り」）	
[1] 浄化 12 のシステムの祈り .....	60
[2] 言葉の解説 .....	65
[3] 祈りの解説 .....	68
[4] 「除霊の祈り」「浄化の祈り」質疑応答 .....	70
7章 カルマ軽減の祈り	
[1] カルマ軽減の祈り .....	76
[2] 注意点 .....	78
8章 7つのダートゥの祈り	
[1] 7つのダートゥの祈り .....	80
[2] 言葉の解説 .....	82
[3] 祈りの解説 .....	83
9章 日輪の祈り	
[1] 魂の救済の日輪 .....	85
[2] 心と体の救済の日輪 .....	86

ダウンロード情報

# 1章 チャクラ

---

ガヤトリー・マントラの解説前にチャクラについて説明します。なぜなら、これはガヤトリー・マントラを語る上で切り離すことのできない要素になるからです。

## [1] 7つのチャクラ

### 1) チャクラとは

チャクラは解剖学的に見えるものではありません。脊椎に関連するエーテル体にあるエネルギー・センター（渦）で、肉体の7つの内分泌腺および身体の調整と活性化を司り、意識の中枢と各身体の中継点としての役割を果たしています。物質次元のものではなく、気のレベル、それ以上のものとなります。

実際にチャクラは体感することができますので、存在することが分かります。霊視ができる人は光でその位置が見える人もいるでしょう。

チャクラはその人の性質や徳目などを表します。「気立てがいい」という言葉がありますが、振動しているチャクラの位置が低いほど「気が悪い」、「気立てが悪い」ということです。低いチャクラは気が淀んでいること、反対に高いチャクラは気が澄んで

いるということなのです。

『ババジと 18 人のシッダ』(マーシャル・ゴーヴィンダン(著) ネオデルフィ)の中では次のように書かれています。

一般にチャクラと呼ばれるエネルギー<sup>そう</sup>叢は生命エネルギーであるプラーナーのセンターであり、マントラ、呼吸法、アーサナおよび瞑想を初めとするヨーガの実践によって充電、覚醒される。チャクラが活性化すると、病気、老化、そして遂には死を克服する力を覚醒させることができる。

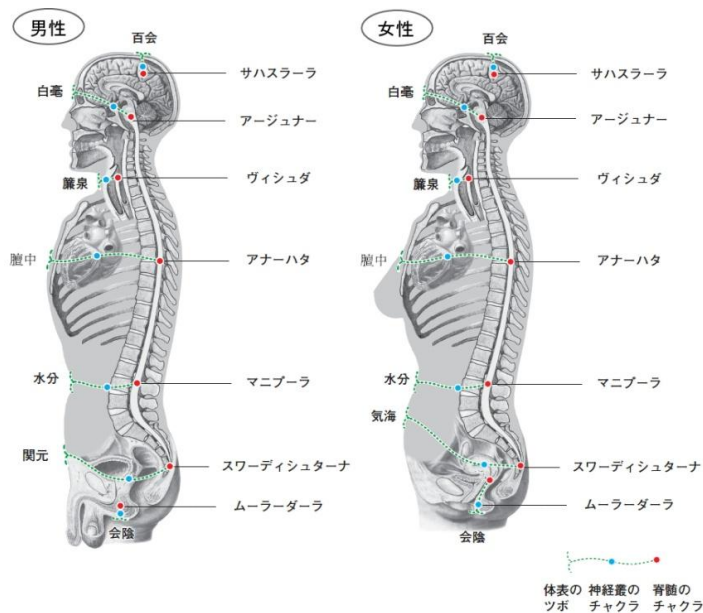
## 2) 7つのチャクラ

チャクラの振動には7つのレベルがあり、それぞれに名前が付いています。チャクラは下から上になるほどより細かい高い振動をしています。

下方にあるチャクラは人間が生きるための基盤になる、基礎を与えるチャクラ。それから上へ向かうに従い霊性が高くなり、もっとも上のチャクラは最高に神聖なチャクラとなります。

振動しているチャクラの位置が高いということが実は幸福を感じるということなのです。

## ◇ 7つのチャクラの名称と位置



出典：竹下雅敏 東洋医学セミナーテキスト

### 3) 幸せのバロメーター

自分が普段、振動させているチャクラが心の平安と密接に関係しています。振動しているチャクラの位置が上に行くほど、幸せの度合いがより高くなると考えてください。

身体の中で一番下のムーラーダーラ・チャクラ(1<sup>1)</sup>とスワーディシュターナ・チャクラ(2)は不調和、マ

<sup>1</sup> チャクラを下から数えた数値。以降、( )内同様。

ニブーラ・チャクラ(3)は自然な状態です。アナーハタ・チャクラ(4)からサハスラーラ・チャクラ(7)は調和の状態です。幸福を感じています。

チャクラはその人の幸せのバロメーターと言えるでしょう。

#### 4) チャクラの振動と覚醒

多くの方がチャクラの「振動」と「覚醒」を同一のもののように言葉を使っています。ここで明確に定義をしておきます。

##### ☆ チャクラの振動

普段よく使っている、振動しているチャクラという意味です。チャクラは振動をしていますが、開いてはいません。

##### ☆ チャクラの活性化

チャクラが開く音楽や映像を見聞きした時などに一時的にチャクラが開くことを言います。

##### ☆ チャクラの覚醒

チャクラが常に開いた状態で、閉じることがないことを言います。

## [2] 幸せになるには

チャクラの感覚をしっかりと捉えるようになると、事故や不幸を避けることができ、どのように生きれば、より豊かな人生を送ることができるかが分かるようになります。チャクラ感覚を磨くことは大変重要です。

### 1) 振動するチャクラの位置を高くする

振動しているチャクラが心の平安に関係していると説明しました。ほとんどの人間は、下の3つのチャクラしか振動していません。そのため、幸せを感じることができないでいるのです。

幸せに生きている人は、アナーハタ・チャクラ(4)、またはヴィシュダ・チャクラ(5)が振動しています。

野生の動物はほとんどアナーハタ・チャクラ(4)で振動しています。ですから、私たちは野生の動物をととても綺麗だと感じるのです。大切にされているペットも同様です。毒を持っている蛇や蛙はだいたいムーラーダーラ・チャクラ(1)で振動しており、その動物自体は幸せを感じていないでしょう。

### 2) 振動するチャクラによる違い

地球上のほとんどの生物は、ムーラーダーラ・チャクラ(1)からアナーハタ・チャクラ(4)が振動していま



す。このチャクラの振動位置による状態の違いを、犬のペットを例に説明します。

#### ☆ ムーラーダーラ・チャクラ(1)

知らない人を見て威嚇をしている時や、他の犬と争っている時に振動しています。恐れ、恐怖を感じています。この波動の犬に近づくと噛みつかれる可能性があります。

#### ☆ スワーディシュターナ・チャクラ(2)

縄張り争いをしている時、テリトリーの主張など本能を丸出しにしている時は、ここが振動しています。

#### ☆ マニプーラ・チャクラ(3)

大好きな飼い主の姿が見えなくなった時に振動しています。寂しさを感じている状態です。

#### ☆ アナーハタ・チャクラ(4)

ご主人に甘えている時、安心して気持ちよく寝ている時に振動しています。幸せを感じている状態です。

下に行くほど悲しい波動で、上に行くほど幸せな波動です。

人間では、アナーハタ・チャクラ(4)が振動している人は100人に1人、ヴィシュダ・チャクラ(5)が振動している人は、1,000人や10,000人に1人と大変稀な存在です。そんな人たちは、際立つ美しさを放ち、生き生きと輝いて見えます。高いチャクラが振動するようになるだけで美しく見えるのです。

### 3) 波動を上げる

「私は結婚していないから不幸だ」「地位や権力がないから大切にされない」と物で考えると幸せになれません。対象や物があってこそ幸せになると勘違いしている人がほとんどです。そのような人は、素敵な人と付き合っても幸せを感じるのは一時的なもので、今度はその人を失うことを恐れます。

そのように肯定的なものごとが考えられない原因は、チャクラの振動位置が低いからです。幸せになるためには、まずチャクラの振動位置を上げてしまえばいいのです。どんな状況でも常に幸せでいられるように波動を上げるのです。そうすると自然に見合った人や事柄が引き寄せられてきます。

子どもが事故にあったり誘拐されたりといった危険を避けるには、子どものチャクラの振動位置を最低でもスワーディシュターナ・チャクラ(2)以上にしておくことです。

#### 4) 類は友を呼ぶ

いつも他人の悪口や嫌味を言っている人や言動・思考がネガティブな人と付き合わないことが大切です。あなたが幸せになりたいなら、チャクラの振動の位置が高い人と付き合うことです。100人に1人を探し出して付き合うのです。せっかく高いチャクラが振動するようになっていても低い位置でチャクラが振動している人と付き合うことで自分も同じ波動に同調して落ちてしまいます。付き合う人は選ばなければいけません。

悪徳業者に騙されてしまうおじいさん、おばあさんはだいたいムーラーダーラ・チャクラ(1)が振動しています。スワーディシュターナ・チャクラ(2)以上の人が騙されることはほとんどありません。「騙されたから落ち込んで、波動が下がった」と思うかもしれませんが、宇宙はそのようにはできていません。一人暮らしで寂しい、悲しい、だけど誰にも言えなくてムーラーダーラ・チャクラ(1)に落ち込んでいる時、同じ振動を出している業者が吸い寄せられるように近寄ってくるのです。

# ガヤトリー・マントラの祈り

著者：竹下雅敏

ちょっと立ち読みPDFファイル

シャンティ・フーラにて発売中

[shanti-phula.net](http://shanti-phula.net)