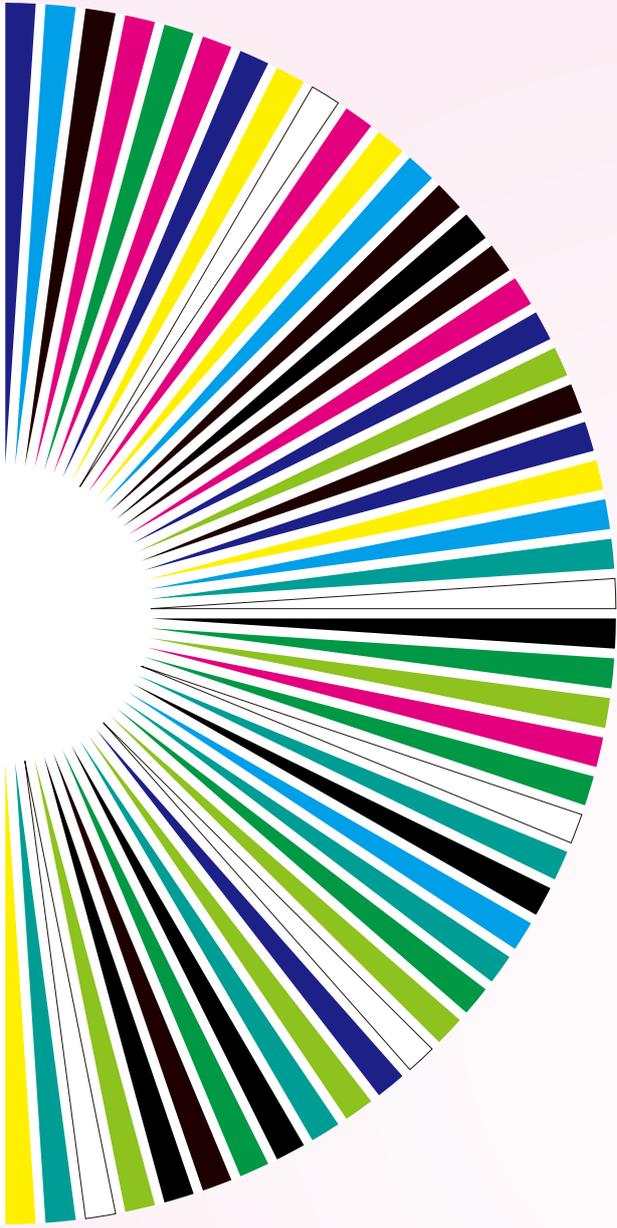


ガヤトリー・マントラを表現した美術作品

アージュナー・チャート
使用説明書



アージュナー・チャート

識別のチャクラと言われる「アージュナー・チャクラ」※1を図案化しています。

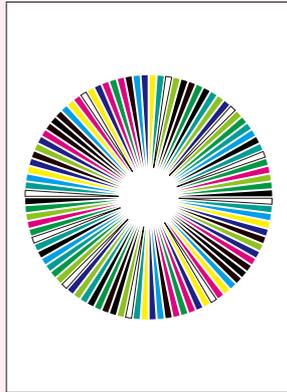
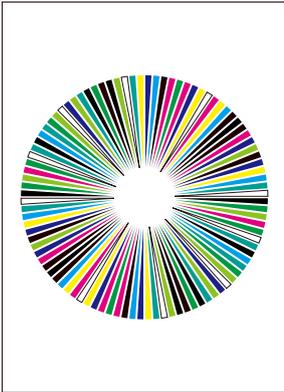
96枚の花弁一つひとつの色が、「ガヤトリー・マントラ」※2の音に対応し、「ガヤトリー・マントラ」を表現した絵画とも言えます。

生体恒常性、免疫力にも働きかけ、美術品の域を超えた画期的な作品です。

スーリヤ・アージュナー・チャート

🔄 左回転面

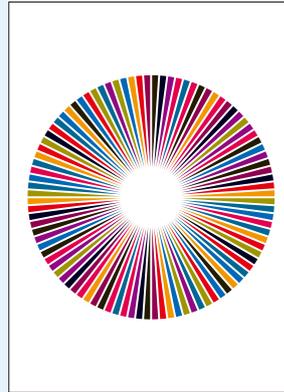
🔄 右回転面



チャンドラ・アージュナー・チャート

🔄 左回転面

🔄 右回転面



左回転と
右回転を
精巧に
両面印刷！

アージュナー・チャートは、1枚の紙の片面に色の並びが「左回転」の順のもの、その裏側の面に「右回転」の順のものが、表と裏とがピッタリ重なるように印刷されています。

それぞれの面が異なる効果を持ち、お使いになる方の性別や目的別に、表にする面を選んでください。

飾り方によっても効果が異なりますので、次ページ以降の表を参考に設置してください。

※1 アージュナー・チャクラとは

英智のチャクラで、知識、知性、真実、直感、洞察力、大局観に対応しています。アージュナー・チャクラが覚醒する(チャクラの活性化が継続している状態になると直感力が増し、創造的、独創的なアイデアが次々とあらわれるようになります。また物事の本質がつかめるようになるため、氾濫する情報の中から正しい物を難なく選べるようになります。あれこれ迷わずインスピレーションで瞬時に動くため、少ない労力で人の何倍もの仕事を短時間でなしとげることができるようになります。)

(「幸せを開く7つの扉」竹下雅敏監修、ビジネス社より)

※2 ガヤトリー・マントラとは

インドに伝わる偉大なマントラであり、罪の許しを請う贖罪のマントラとされています。ガヤトリー・マントラを日々熱心に唱え、心身の波動を高めることで、幸福と平安に満ちた人生を歩むことができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://shanti-phula.net/ja/smg/gayatri-mantra>



※3 太陽の十二経脈とは

中医学における正経十二経脈のことです。

※4 月の十二経脈とは

竹下雅敏氏が独自に見出した経脈です。詳しくは、東洋医学セミナー初級第3巻をご覧ください。

※5 放出方向のチャクラが活性化している状態とは

チャクラからのエネルギーの流れが外向きの状態です。

※6 吸収方向のチャクラが活性化している状態とは

チャクラからのエネルギーの流れが内向きの状態です。

※7 異性向きの飾り方の場合

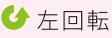
効果が変わるだけで、身体に害を及ぼすことはありません。

アージュナー・チャートの画期的な効果について

「スーリヤ・アージュナー・チャート」は、神経叢のアージュナー・チャクラと体表の7チャクラを活性化し、交感神経系に作用します。放出方向のチャクラを活性化する飾り方の場合、太陽の十二経脈※3のすべてを同時に活性化し、「身体の生体恒常性」を高めます。

「チャンドラ・アージュナー・チャート」は、脊髄のアージュナー・チャクラと体外の7チャクラを活性化し、副交感神経系に作用します。放出方向のチャクラを活性化する飾り方の場合、月の十二経脈※4のすべてを同時に活性化し、「免疫力」を正常化します。

アージュナー・チャートの種類と回転面、性別ごとのチャクラへの効果

| 種類 | 表にする回転面 | 男性への効果 | 女性への効果 |
|--|--|---|---|
| スーリヤ・ アージュナー・ チャート 交感神経系に作用 |  左回転  | 放出方向の チャクラを活性化 ※5 身体活動 に最適 | 吸収方向の チャクラを活性化 ※6 知的活動 に最適 |
| |  右回転  | 吸収方向の チャクラを活性化 ※6 知的活動 に最適 | 放出方向の チャクラを活性化 ※5 身体活動 に最適 |
| チャンドラ・ アージュナー・ チャート 副交感神経系に作用 |  左回転  | 放出方向の チャクラを活性化 ※5 リラックスする のに最適 | 吸収方向の チャクラを活性化 ※6 瞑想 に最適 |
| |  右回転  | 吸収方向の チャクラを活性化 ※6 瞑想 に最適 | 放出方向の チャクラを活性化 ※5 リラックスする のに最適 |

具体的なアージュナー・チャートの飾り方

1枚だけを飾る場合と、スーリヤ・アージュナー・チャートとチャンドラ・アージュナー・チャートの2枚を同時に飾る場合では、効果が異なります。お部屋に合わせて、性別※7、目的別に飾り分けてください。

1枚だけを飾る場合

1 リビングや職場など活動的な場所には

- 交感神経系に作用するスーリヤ・アージュナー・チャートを飾ってください。
- 放出方向のチャクラが活性化する飾り方は身体活動に向き、吸収方向のチャクラが活性化する飾り方は知的活動に向いています。
- その場で長く過ごす方の性別、用途に応じて、以下の表を参考にして設置してください。

表1 スーリヤ・アージュナー・チャートの効果

| 表にする回転面 | 男性への効果 | 女性への効果 |
|---|---|---|
| <p>左回転</p>  | <p>身体活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(放出)を活性化 ● 体表の7チャクラ(放出)を活性化 ● 太陽の十二経脈^{※8}を活性化 | <p>知的活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(吸収)を活性化 ● 体表の7チャクラ(吸収)を活性化 |
| <p>右回転</p>  | <p>知的活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(吸収)を活性化 ● 体表の7チャクラ(吸収)を活性化 | <p>身体活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(放出)を活性化 ● 体表の7チャクラ(放出)を活性化 ● 太陽の十二経脈^{※8}を活性化 |

2 心身を休ませリラックスする空間、心を見つめる空間には

- 副交感神経系に作用するチャンドラ・アージュナー・チャートを飾ってください。
- 放出方向のチャクラが活性化する飾り方はリラックス空間に、吸収方向のチャクラが活性化する飾り方は、瞑想に向いています。
- その場で長く過ごす方の性別、用途に応じて、以下の表を参考にして設置してください。

表2 チャンドラ・アージュナー・チャートの効果

| 表にする回転面 | 男性への効果 | 女性への効果 |
|--|--|--|
| <p>左回転</p>  | <p>リラックス向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ(放出)を活性化 ● 体外の7チャクラ(放出)を活性化 ● 月の十二経脈^{※9}を活性化 | <p>瞑想向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ(吸収)を活性化 ● 体外の7チャクラ(吸収)を活性化 |
| <p>右回転</p>  | <p>瞑想向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ(吸収)を活性化 ● 体外の7チャクラ(吸収)を活性化 | <p>リラックス向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ(放出)を活性化 ● 体外の7チャクラ(放出)を活性化 ● 月の十二経脈^{※9}を活性化 |

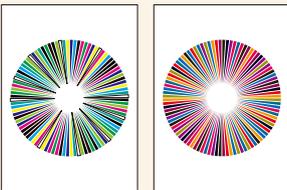
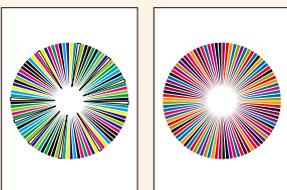
2枚を同時に飾る場合

- 飾る2枚のアージュナー・チャートの回転方向を揃えます。左回転面のアージュナー・チャートと右回転面のアージュナー・チャートを一緒に飾るとエネルギーが相殺するので、飾る面の回転方向に気を付けてください。
- 左側のアージュナー・チャートが主に作用します。
- その場で長く過ごす方の性別、用途に合わせて、飾り方を選んでください。

1 リビングや職場など活動的な場所には

- 交感神経系に作用するスーリヤ・アージュナー・チャートを向かって左側に、チャンドラ・アージュナー・チャートを向かって右側に掛けて下さい。
- 放出方向のチャクラが活性化する飾り方の場合は身体活動に向き、吸収方向のチャクラが活性化する飾り方の場合は知的活動に向いています。
- その場で長く過ごす方の性別、用途に応じて、以下の表を参考にして設置してください。

表3 スーリヤ・アージュナー・チャートを左側にした時の効果

| 配置する種類と回転面 左側 右側 | 男性への効果 | 女性への効果 |
|---|--|--|
| <p>スーリヤ 左回転 チャンドラ 左回転</p>  | <p>身体活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(放出)を活性化 ● 体表の7チャクラ(放出)を活性化 ● 体外の7チャクラ(放出)を活性化 ● 太陽の十二経脈^{※8}を活性化 ● 月の十二経脈^{※9}を活性化 | <p>知的活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(吸収)を活性化 ● 体表の7チャクラ(吸収)を活性化 ● 体外の7チャクラ(吸収)を活性化 |
| <p>スーリヤ 右回転 チャンドラ 右回転</p>  | <p>知的活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(吸収)を活性化 ● 体表の7チャクラ(吸収)を活性化 ● 体外の7チャクラ(吸収)を活性化 | <p>身体活動向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 神経叢のアージュナー・チャクラ(放出)を活性化 ● 体表の7チャクラ(放出)を活性化 ● 体外の7チャクラ(放出)を活性化 ● 太陽の十二経脈^{※8}を活性化 ● 月の十二経脈^{※9}を活性化 |

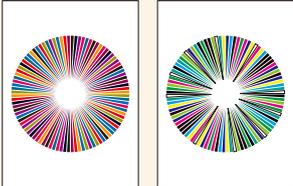
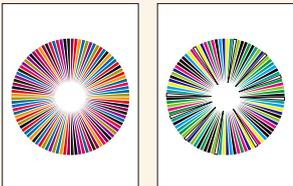
※8 太陽の十二経脈を活性化 太陽の十二経脈のすべてを同時に活性化します。「生体恒常性」を高めます。

※9 月の十二経脈を活性化 月の十二経脈のすべてを同時に活性化します。「免疫力」を正常化します。

2 心身を休ませリラックスする空間、心を見つめる空間には

- 副交感神経系に作用するチャンドラ・アージュナー・チャートを向かって左側に、スーリヤ・アージュナー・チャートを向かって右側に掛けて下さい。
- 放出方向のチャクラが活性化する飾り方はリラックス向き、吸収方向のチャクラが活性化する飾り方は瞑想に向いています。
- その場で長く過ごす方の性別、用途に応じて、以下の表を参考にして設置してください。

表4 チャンドラ・アージュナー・チャートを左側にした時の効果

| 配置する種類と回転面 左側 右側 | 男性への効果 | 女性への効果 |
|---|---|---|
| <p>チャンドラ スーリヤ 🔄 左回転 🔄 左回転</p>  | <p>リラックス向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ (放出) を活性化 ● 体外の7チャクラ (放出) を活性化 ● 体表の7チャクラ (放出) を活性化 ● 月の十二経脈 ^{※9} を活性化 ● 太陽の十二経脈 ^{※8} を活性化 | <p>瞑想向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ (吸収) を活性化 ● 体外の7チャクラ (吸収) を活性化 ● 体表の7チャクラ (吸収) を活性化 |
| <p>チャンドラ スーリヤ 🔄 右回転 🔄 右回転</p>  | <p>瞑想向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ (吸収) を活性化 ● 体外の7チャクラ (吸収) を活性化 ● 体表の7チャクラ (吸収) を活性化 | <p>リラックス向き</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 脊髄のアージュナー・チャクラ (放出) を活性化 ● 体外の7チャクラ (放出) を活性化 ● 体表の7チャクラ (放出) を活性化 ● 月の十二経脈 ^{※9} を活性化 ● 太陽の十二経脈 ^{※8} を活性化 |

留意事項

- 回転方向の異なるアージュナー・チャートを、別々の部屋に飾るのは構いません。
- ひとつの部屋に大サイズと小サイズを一緒に飾るのは避けてください。
- 寝室は心身を休息させる場所なので、“吸収方向のチャクラを活性化”する面で飾ることをお勧めします。“放出方向のチャクラを活性化”する面を表にしてアージュナー・チャートを飾ると、眠っている間も意識が目覚めているような感覚になり、人によっては休息に差し支える可能性があります。
- 飾る高さについて厳密な基準はありません。アージュナー・チャートの中心がだいたい目の高さぐらいになることを基本に、部屋全体が調和するように飾ってください。

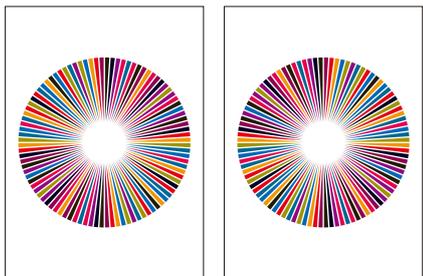
- ^{※8} 太陽の十二経脈を活性化 太陽の十二経脈のすべてを同時に活性化します。「生体恒常性」を高めます。
- ^{※9} 月の十二経脈を活性化 月の十二経脈のすべてを同時に活性化します。「免疫力」を正常化します。

その他の使い方



1 触れる

アージュナー・チャートを手で触れられる高さに置き、両手の全ての指でチャートに触れて、アージュナー・チャクラに軽く意識を合わせて感じます。アージュナー・チャクラの位置に、強烈な振動とともにチャクラが活性化する感覚が体験できます。触れるアージュナー・チャートの効果は、[表1](#) [表2](#) と同じです。心身の変化を感じ取ってみてください。



2 瞑想する

チャンドラ・アージュナー・チャートを飾り、[表2](#) を参考に、ご自分のチャクラの回転方向が吸収方向になる“瞑想向き”の飾り方を選んでください。意識を軽くアージュナー・チャクラに合わせて、アージュナー・チャートを眺めたり触れながら、静かにじっくりと、アージュナー・チャクラからの振動を感じてください。



3 身体を浄化する水を作る

アージュナー・チャートの上に、水を置き^{※10} 飲用します。時間は30秒以上、できれば10分など、長く置いておく方が理想的です。載せるアージュナー・チャートの種類、回転面を選ぶには、[表1](#) [表2](#) の効果を参考にしてください。

※10 水以外のものへの応用

水以外のものにも応用できますが、アージュナー・チャートの上にものを載せるときは、アクリル板の変形を防ぐために、熱いものは載せないでください。また、水をこぼしたり、汚れがつかないように気をつけてください。

開発者 竹下雅敏氏からひとこと



開発者 竹下雅敏氏

アージュナー・チャクラは、英智のチャクラで、知識、知性、真実、直感、洞察力、大局観に対応しています。アージュナー・チャクラが覚醒する(チャクラが開いた状態が永続している状態になる)と、直感力が増し、創造的、独創的なアイデアが次々と現れるようになります。

また物事の本質がつかめるようになるため、氾濫する情報の中から正しいものを難なく選べるようになります。

チャクラは、その人の霊的な進化や才能の開花に密接につながっています。この世界に天才的な人がいますが、そういう人は必ず何らかの形でチャクラが覚醒しています。本人は、チャクラを覚醒させる技術などを会得しているつもりはないのですが、人生の中でそういう術を会得していると言ふべきかも知れません。

ですから、意識的にチャクラを開いていく技術を習得すれば、才能というのは自然と花開いていきます。

私は、世界的な巨匠が描いた絵画であっても、チャクラを開くものを見たことがありません。神経叢・脊髄のアージュナー・チャクラを開く絵画は、おそらく世界初ではないかと思われます。ガヤトリー・マントラを科学的に分析して、絵にすることで実現したのです。

チャクラの感覚がある方には、これはとんでもない絵画だということをご理解いただけるでしょう。

実際に触れてみてください。本当にチャクラがあって、そこに働きかけ、体の内側で振動するということを知っていただけると幸いです。

心身の浄化をともなった霊性の進化は、自分自身と社会に喜びと平和をもたらします。

東洋医学セミナーやアージュナー・チャートがその一助になれば幸いです。

Shanti Phula

ご購入いただきまして誠にありがとうございます

商品のお問い合わせ

シャンティ・フーラ合同会社 広島県東広島市福富町上竹仁290-13

 **082-401-3367** 電話 平日 10:00 ~ 17:00 受付

 **082-401-1239** FAX 24時間受付

 **info2016@shanti-phula.net** メール 24時間受付