

【スシュムナー・ピンガラー・イダーの模像】

3.5次元	↑	コーザル体	○ 宇宙意思	心素
マナス界	↓			理智
			我執	
	↑	チャクラ(脊髄)・三脈管	意思 ○	五唯 (声・触・色・味・香)
メンタル体	↓			
3.4次元	↑		チャクラ(神経叢)	五大 (空・風・火・水・地)
アストラル界	↓			
アストラル体				
		模像 ○		
3.3次元	↑		チャクラ(体表)	第1エーテル 空
物質界	↓			
		模像 ○		
3.2次元	↑			第2エーテル 空
	↓			
エーテル体				
		模像 ○		
3.1次元	↑			第3エーテル 空
	↓			
3.0次元	↑		チャクラ(体外)	風
肉体(広義)	↓	ライトボディ		火
				水
		プラズマ体		地
	↑	深層 模像 ○		ヴァータ・ピッタ・カファ
肉体(狭義)	↓	中層 模像 ○		
		表層 模像 ○		サブ・ドーシャ