

【仏教の禅定階梯 3】

3.3 次元			欲界/物質界
他化自在天	↑		
	↓		
樂變化天			
	↑		
俱盧洲	↓		
	↑		
3.2 次元			
兜率天	↑		
	↓		
夜摩天		エーテル体	
	↑		
牛貨洲	↓		
	↑		
3.1 次元			
三十三天	↑		
	↓		
四天王天			
	↑		
勝身洲	↓		
	↑		
3.0 次元			
			ライトボディ
			↓
瞻部洲		肉体 (広義)	プラズマ体
			深層
			↑
			肉体 (狭義)
			中層
			↓
			表層