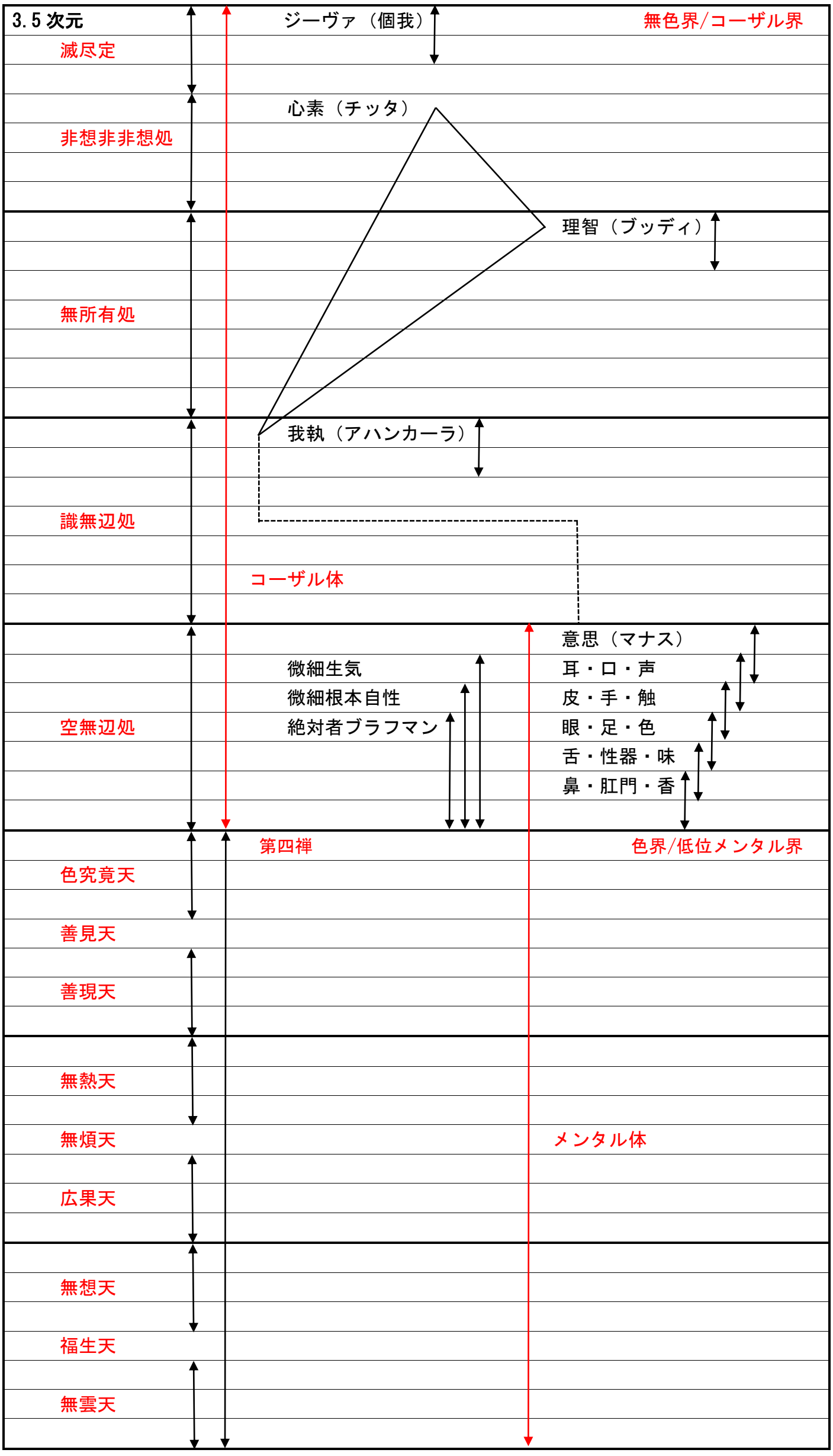
【仏教の禅定階梯１】


3.5 次元
ジーヴァ（個我）
無色界/コーザル界
滅尽定
心素（チッタ）
非想非非想処
理智（ブッディ）
無所有処
我執（アハンカーラ）
識無辺処
コーザル体
意思（マナス）
微細生気
耳・口・声
微細根本自性
皮・手・触
空無辺処
絶対者ブラフマン
眼・足・色
舌・性器・味
鼻・肛門・香
第四禅
色界/低位メンタル界
色究竟天
善見天
善現天
無熱天
無煩天
メンタル体
広果天
無想天
福生天
無雲天