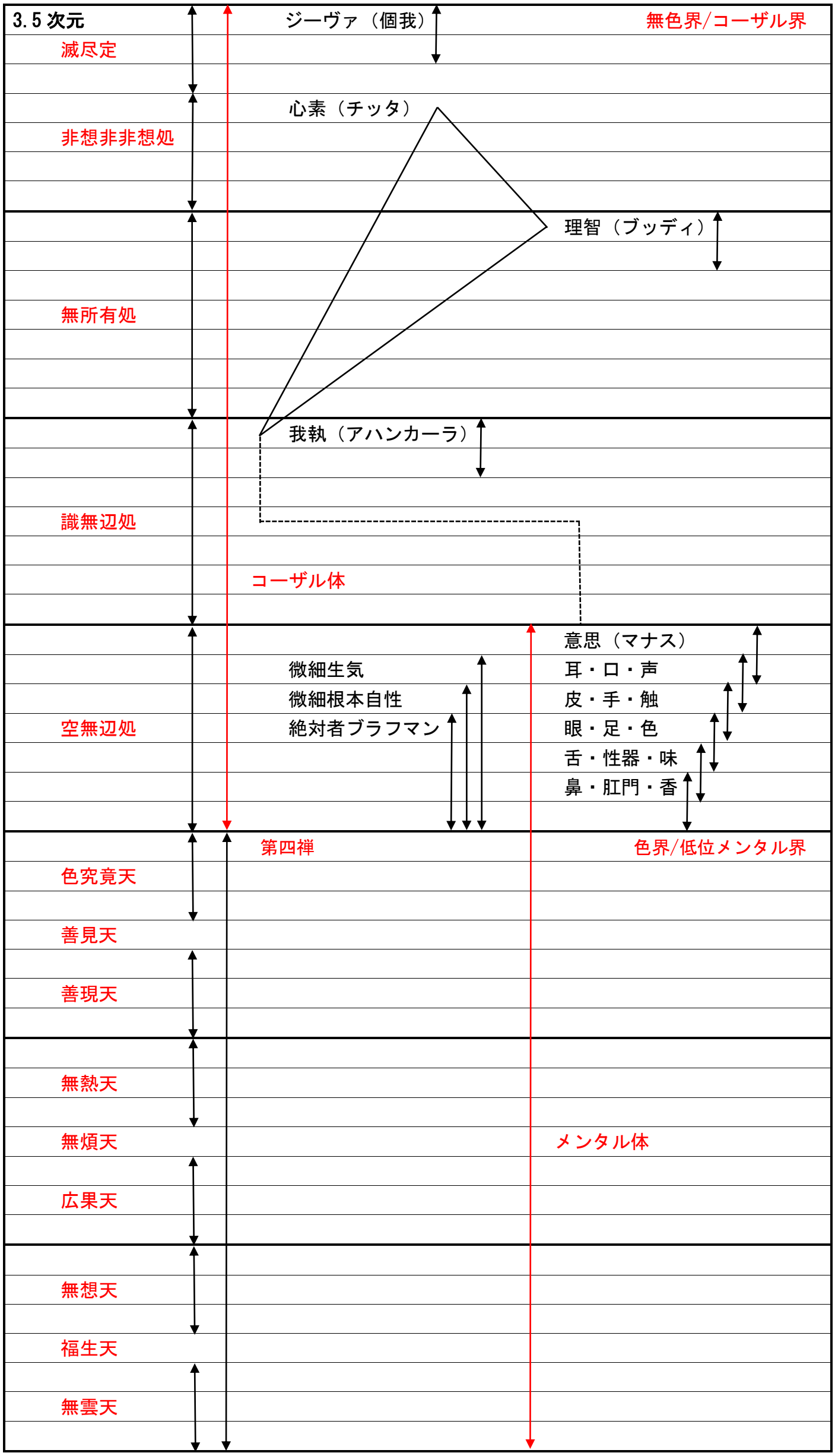
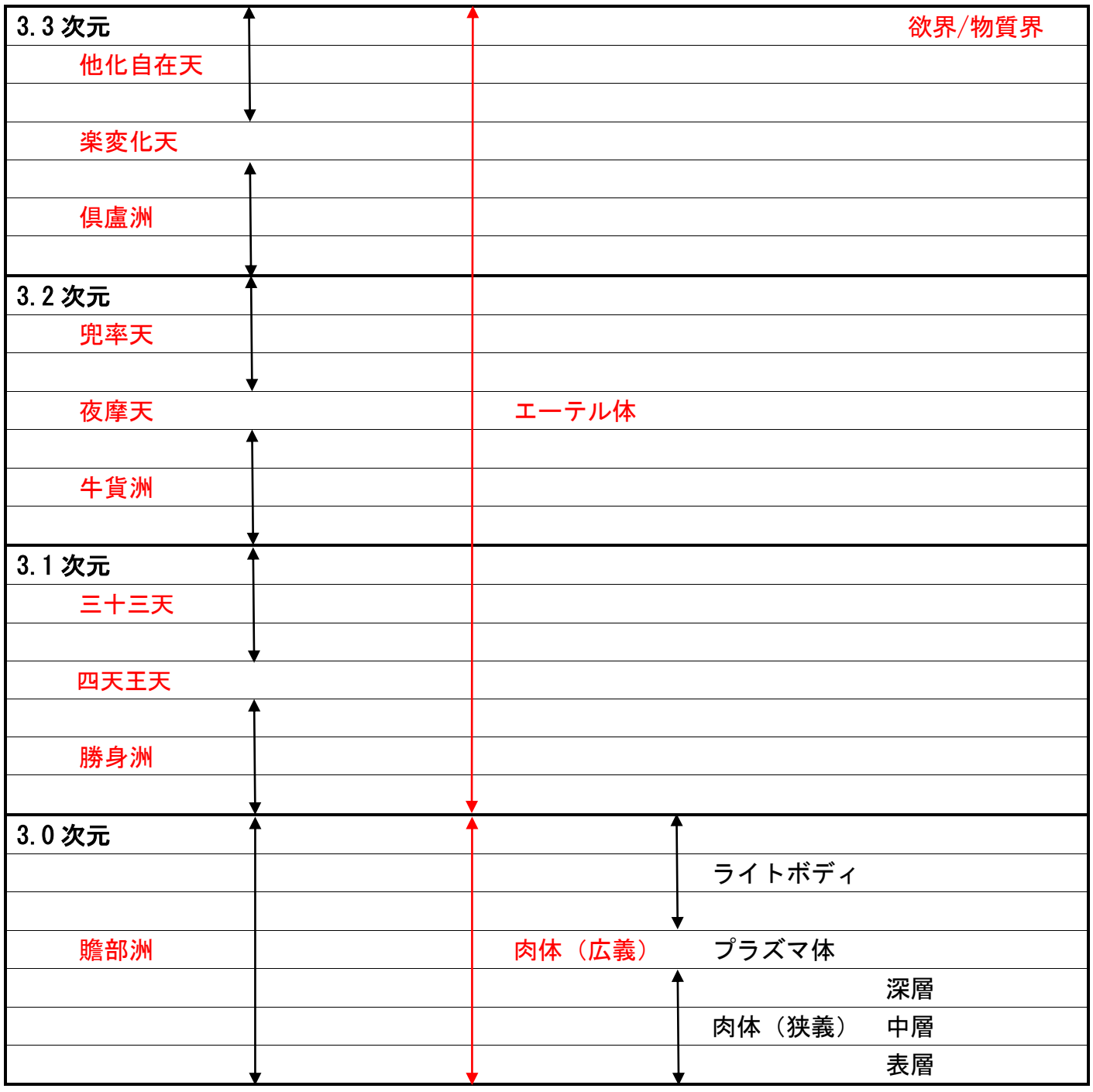
【仏教の禅定階梯】


3.5 次元
ジーヴァ（個我）
無色界/コーザル界
滅尽定
心素（チッタ）
非想非非想処
理智（ブッディ）
無所有処
我執（アハンカーラ）
識無辺処
コーザル体
意思（マナス）
微細生気
耳・口・声
微細根本自性
皮・手・触
空無辺処
絶対者ブラフマン
眼・足・色
舌・性器・味
鼻・肛門・香
第四禅
色界/低位メンタル界
色究竟天
善見天
善現天
無熱天
無煩天
メンタル体
広果天
無想天
福生天
無雲天

3.4 次元	第三禅	五大　空（第 1 エーテル）	色界/アストラル界
		空（第 2 エーテル）	
		空（第 3 エーテル）	
遍照天		風	
		火	
		水	
		地	
無量浄天			
少浄天			
	第二禅		
光音天		アストラル体	
無量光天			
少光天			
	初禅		
大梵天			
梵輔天			
梵衆天			


3.3 次元
欲界/物質界
他化自在天
楽変化天
倶盧洲
3.2 次元
兜率天
夜摩天
エーテル体
牛貨洲
3.1 次元
三十三天
四天王天
勝身洲
3.0 次元
ライトボディ
贍部洲
肉体（広義）
プラズマ体
深層
肉体（狭義）
中層
表層