

3.3 次元			欲界/物質界
	他化自在天		
	樂變化天		
	俱盧洲		
3.2 次元			
	兜率天		
	夜摩天	[有]	エーテル体
	牛貨洲		
3.1 次元			
	三十三天		
	四天王天		
	勝身洲		
3.0 次元			
			ライトボディ
	瞻部洲	[生・老死]	プラズマ体
		肉体 (広義)	深層
			肉体 (狭義) 中層
			表層