

【食品のドーシャⅡ】

食品	星座	1項目 (身体)	2項目 (表層)	3項目 (中層)	4項目 (深層)	効力	経脈
玄米	魚座	クレータ カ・K	カファ	ピッタ	太陽の ヴァータ	温	(大腸)
白米	魚座	クレータ カ・K	カファ	—	—	温	(大腸)
小麦	射手座	タルパカ・K	カファ	月の ヴァータ	月の ヴァータ	冷	(肝)
そば	水瓶座	ボータカ・K	カファ	太陽の ヴァータ	太陽の ヴァータ	温	(小腸)
大豆	牡牛座	サマーナ・S	太陽の ヴァータ	カファ	カファ	温	膀胱
豆乳	牡牛座	サマーナ・S	太陽の ヴァータ	—	—	温	膀胱
納豆	水瓶座	ボータカ・K	太陽の ヴァータ	太陽の ヴァータ	太陽の ヴァータ	温	(膀胱)
ゴマ	双子座	アヴァラン バカ・K	ピッタ	ピッタ	ピッタ	温	(胃)
ショウガ	牡牛座	ランジャ カ・P	カファ	太陽の ヴァータ	太陽の ヴァータ	温	小腸
ニンニク	魚座	クレータ カ・K	ピッタ	カファ	ピッタ	温	(大腸)
緑茶	魚座	クレータ カ・K	太陽の ヴァータ	ピッタ	ピッタ	温	(大腸)
ターメリック	双子座	クールマ・C	ピッタ	カファ	太陽の ヴァータ	温	(胃)
のり	山羊座	プレーナ・S	太陽の ヴァータ	太陽の ヴァータ	太陽の ヴァータ	温	胃
わかめ	獅子座	ヴィヤー ナ・S	太陽のヴァ ータ	月の ヴァータ	月の ヴァータ	冷	肺
モズク	魚座	アパーナ・S	太陽の ヴァータ	月の ヴァータ	月の ヴァータ	冷	腎
天然塩	双子座	アーローチ ヤカ・P	ピッタ	ピッタ	カファ	温	胃
岩塩	双子座	アーローチ ヤカ・P	ピッタ	カファ	カファ	冷	脾
精製塩	双子座	アーローチ ヤカ・P	ピッタ	—	—	温	胃
醤油	山羊座	アヴァラン バカ・K	カファ	ピッタ	ピッタ	温	(胃)
和三盆糖	射手座	タルパカ・K	カファ	カファ	カファ	冷	(肝)
白砂糖	射手座	タルパカ・K	カファ	—	—	冷	(肝)