

【内丹術と奇経八脈】

中枢神経	奇経八脈	陰経脈	陽経脈	陰経脈	陽経脈	陰経脈
大脳	任脈（体外）	3	13	23	天花乱墜 33	—
小脳	督脈（脊髓）	小周天 2	12	胎息 22	乳哺 32	—
間脳	任脈（体表）	陽光一現 1	11	陽光三現 21	移胎 31	—
中脳	衝脈	—	10	六根震動 20	養胎 30	虚空粉塵 40
橋	帶脈	—	9	19	聖胎 29	39
延髄	督脈（神経叢）	—	大周天 8	真息 18	28	38
頸髄	陽蹻脈	—	7	17	27	出神 37
胸髄	陰蹻脈	—	6	16	26	36
腰髄	陽維脈	—	陽光二現 5	大周天 15	25	35
尾髄・仙髄	陰維脈	—	4	14	24	34