

【内丹術の階梯 3.4次元】

3.4次元	天花乱墜	五大（空）	1層
アストラル界			
	赤蛇帰神	（風）	2層
	乳哺		
	五気朝元	（火）	3層
	移胎		
アストラル体	三花聚頂	（水）	4層
	養胎		
	玉蕊金花	（地）	5層
	聖胎		
			6層
	○ 陽光三現		
			7層