

【奇経八脈の走行】

奇経八脈	男性		女性	
	左半身	右半身	左半身	右半身
任脈（体外）	上行(10)	下行(20)	下行(10)	上行(20)
督脈（脊髄）	下行(9)	上行(19)	上行(9)	下行(19)
任脈（体表）	上行(8)	下行(18)	下行(8)	上行(18)
衝脈	下行(7)	上行(17)	上行(7)	下行(17)
帯脈	右回り(6)	左回り(16)	右回り(6)	左回り(16)
督脈（神経叢）	上行(5)	下行(15)	下行(5)	上行(15)
陽蹻脈	下行(4)	上行(14)	上行(4)	下行(14)
陰蹻脈	上行(3)	下向(13)	下行(3)	上行(13)
陽維脈	下行(2)	上行(12)	上行(2)	下行(12)
陰維脈	上行(1)	下行(11)	下行(1)	上行(11)