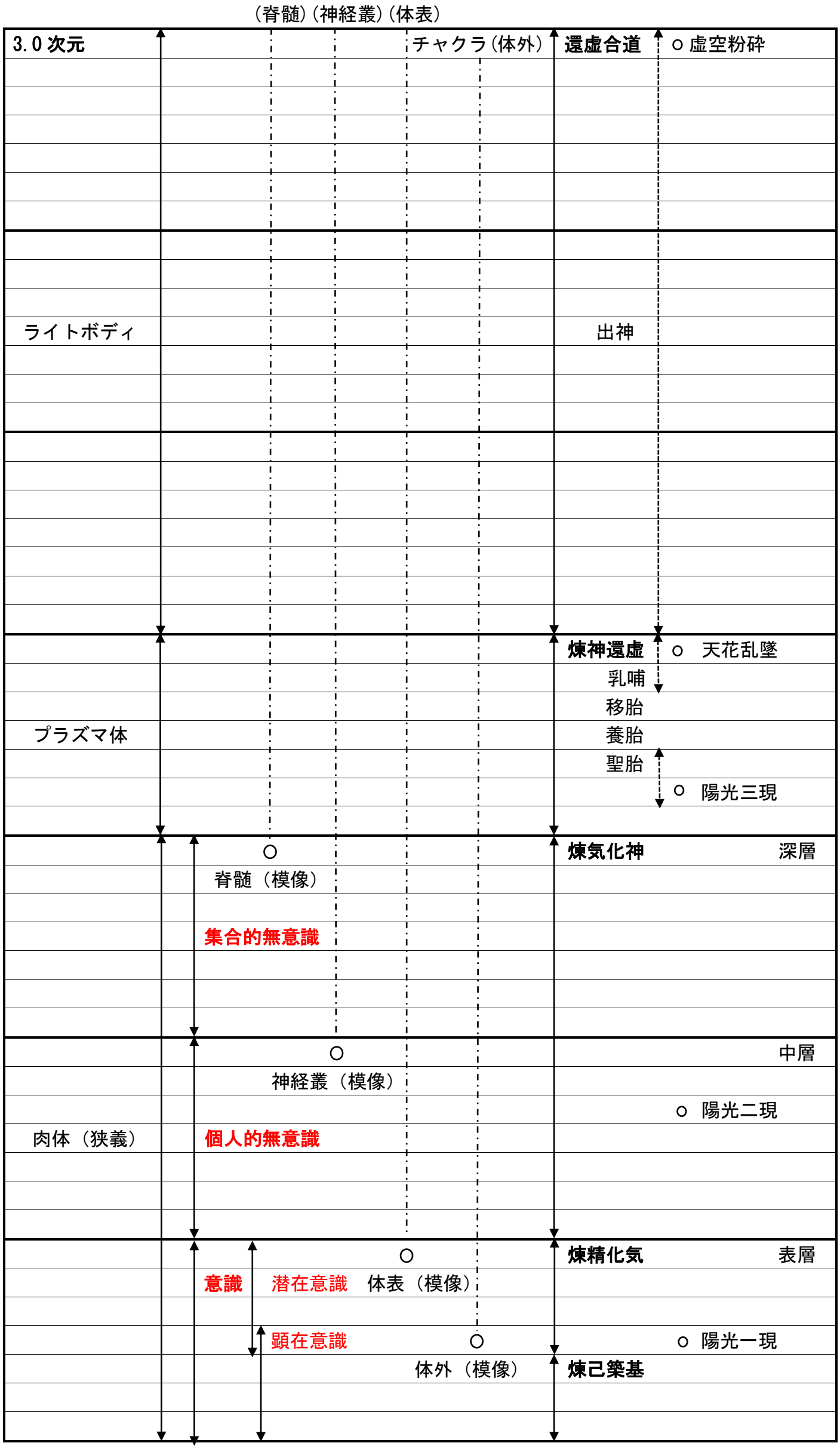
【内丹術の階梯(1.0)】


(脊髄)(神経叢)(体表)
3.0 次元
チャクラ(体外)
還虚合道
○ 虚空粉砕
ライトボディ
出神
煉神還虚
○ 天花乱墜
乳哺
移胎
プラズマ体
養胎
聖胎
○ 陽光三現
煉気化神
深層
○
脊髄（模像）
集合的無意識
中層
○
神経叢（模像）
○ 陽光二現
肉体（狭義）
個人的無意識
煉精化気
表層
○
意識
潜在意識
体表（模像）
顕在意識
○
○ 陽光一現
体外（模像）
煉己築基