

『幸福への道』

(第46回) いましあわせかい主催の上映会

大乘仏教（般若心経：気付き）

(竹下雅敏氏講演録 106分)

今回は、新しく般若心経から幸せな生き方を具体的に分かりやすく学びます。

幸福への道をさらに加速させましょう。

私達は、自分や人に対して要求し、執着し、思い通りにならないと裏切られたと怒りを持つことがあります。

そして自分や人を裁き、許せなくなったりします。

また、多くの人は幸福になるために何か足りないと思い、それを要求し、それが手に入った時に幸福になれると信じて生きてきました。

実際は逆で、要求を手放すことで幸福になれるということに気付かされます。真に生きるとは… 果して、どういうことなのでしょう？

☆今回は、特別に便利なナディー・チャートとメッセージ入りポストカードのプレゼントをご用意して皆様のご参加をお待ちしています。

日時／12月18日（日）13:30~17:00（受付13:15より）

会場／倉敷市玉島市民交流センター 2階 第6会議室

参加費／500円（小学生以下は無料、お菓子つき）

問い合わせ／高原（086-525-6886）、岡本（090-5261-9633）

*次回は、**2月12日（日）**の予定です。玉島市民交流センターで隔月に開催しています。

* [いましあわせかい] は、どなたでも参加自由な幸せに生きるための学習会を主催。