

# 『幸福への道』

(第53回) いましあわせかい主催の上映会

## ヤマ・ニヤマ（禁戒・歓戒）とチャクラの浄化

竹下雅敏氏講演録 100分)

**ヤマは、してはならないこと（禁戒）。ニヤマは、積極的に行うべきこと（歓戒）です。地球だけではなく宇宙における普遍の法「ヤマ・ニヤマ」を学びます。**

今回の内容は人類にとって見過ごすことの出来ない生き方の指針だと思います。私たちが人生に迷ったり、自分を見失いかけた時、ふと立ち止まって「ヤマ・ニヤマ」に自分自身を照らし合わせて見たなら、きっと沢山の気付が得られることでしょう。小学生から全ての大人まで学んでいただきたい大切なお話です。ホームメイドのお菓子と温かい飲み物をご用意して、皆様のご参加を心よりお待ちしております。長時間ですが途中に休憩もあります。又、退場も自由です。

**日時／2月11日（日）13:30~16:30（受付13:15より）**

**会場／倉敷市玉島市民交流センター 2階 第5会議室**

**参加費／500円（小学生以下は無料、お菓子つき）**

**問い合わせ／高原（086-525-6886）、岡本（090-5261-9633）**

\* 次回は**4月 日（日）**の予定です。玉島市民交流センターで隔月に開催しています。

\* 「いましあわせかい」は、幸せに生きるための学習会です。どなたでもいつからでもご自由に参加していただけます。また、どの宗教団体とも無関係です。