

# ガヤトリー・マントラの祈り方

2010年5月25日

ガヤトリーマントラの祈り方の完成版ができました。

- 1) ガヤトリー・マントラの祈り方（除霊、12のシステム）
- 2) ガヤトリー・マントラの祈り方（浄化、12のシステム）

1) の除霊の祈りを1回、それから2) の浄化の祈りを1回行うことで十分な効果があります。また、2時間毎に1) 2) を行うと、最大の効果があることが経験上知られています。

除霊の祈りの効果は24時間継続しますが、夜の12時にリセットされます。したがってリセットされた後は守ってもらうことができません。除霊の祈りが最大の効果を上げるためには、夜12時を過ぎて寝る前に祈るか、または夜12時前に祈ったなら、朝起きてすぐに祈ることが必要です。

除霊と浄化の祈りは、罪を犯したときはその時点でキャンセルされて効果を失ってしまいます。その場合は、罪を犯したことを反省して改めることや、罪の深さにもよりますが罪の許しの祈りを行うことが必要です。

祈り文の言葉の意味については、ワンポイントセミナー「ガヤトリー・マントラの祈り」で解説しています。

（竹下雅敏）

発行：シャンティ・フーラ

<http://shanti-phula.net>

## ガヤトリー・マントラの祈り方（除霊、12のシステム）

12のシステムのすべての母なる神様、

私はこれまでの生涯で多くの罪を犯しました。これまでのすべての罪をすべてお許しいただくために、  
今からガヤトリー・マントラを唱えさせていただきます。

ガヤトリー・マントラ3唱。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべてのピンガラ管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いて  
ください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべてのイダー管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてくだ  
さい。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべてのスシュムナー管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除い  
てください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての放出方向のチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての吸収方向のチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての心は闇で覆われています。どうかこの闇を退け、内なるまばゆい光に満たされますように。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの  
次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、  
アストラル体、メンタル体から、攻撃をしている12のシステムのすべての神とその生霊いきりょうとすべての人とその生霊とすべての神  
霊とその生霊とすべての霊とその生霊とすべての地獄の霊とその生霊のすべての攻撃とすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印  
象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの  
次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、  
アストラル体、メンタル体が受けた12のシステムのすべての神とその生霊とすべての人とその生霊とすべての神霊とその生霊  
とすべての霊とその生霊とすべての地獄の霊とその生霊のすべての攻撃とすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気  
を取り除いてください。

こうして取り除かれた12のシステムのすべてのすべての攻撃とすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気はすべて継続  
的に源に還るようにしてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの  
次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、  
アストラル体、メンタル体のどこかに憑依している12のシステムのすべての神とその生霊とすべての人とその生霊とすべての  
神霊とその生霊とすべての霊とその生霊とすべての地獄の霊とその生霊を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの  
次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経  
叢・脊髄そうの4系統のすべてのチャクラと4系統のすべての小チャクラのどこかに憑依している12のシステムのすべての神とそ  
の生霊とすべての人とその生霊とすべての神霊とその生霊とすべての霊とその生霊とすべての地獄の霊とその生霊を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の4系統のムーラーダーラ、スワディシュターナ、マニプーラ、スーリヤ、マナス、アナーハタ、ヴィシュダ、アージュナー、サハスラーラの9つのチャクラと体外・体表・神経叢・脊髄の4系統の42の小チャクラのどこかに憑依している12のシステムのすべての神とその生霊とすべての人とその生霊とすべての神霊とその生霊とすべての霊とその生霊とすべての地獄の霊とその生霊を取り除いてください。

こうして取り除かれた12のシステムのすべての神とその生霊とすべての人とその生霊とすべての神霊とその生霊とすべての霊とその生霊とすべての地獄の霊とその生霊が私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体、そして私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の4系統のすべてのチャクラと4系統のすべての小チャクラ、そして私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の4系統のムーラーダーラ、スワディシュターナ、マニプーラ、スーリヤ、マナス、アナーハタ、ヴィシュダ、アージュナー、サハスラーラの9つのチャクラと体外・体表・神経叢・脊髄の4系統の42の小チャクラに再び憑依することがなく、私のネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気のいずれかによって引きもどされ再び憑依することも、また新たに憑依することもないようにしてください。

さらに新たに12のシステムのすべての神とその生霊とすべての人とその生霊とすべての神霊とその生霊とすべての霊とその生霊とすべての地獄の霊とその生霊が私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体、そして私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の4系統のすべてのチャクラと4系統のすべての小チャクラ、そして私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の4系統のムーラーダーラ、スワディシュターナ、マニプーラ、スーリヤ、マナス、アナーハタ、ヴィシュダ、アージュナー、サハスラーラの9つのチャクラと体外・体表・神経叢・脊髄の4系統の42の小チャクラに決して憑依しないようにしてください。

カルマの許す範囲内で、24時間の間継続的にこれらのすべての祈りが聞き届けられますように。

ガヤトリーマントラ3唱。オーム・シャンティ・シャンティ・シャンティヒ

## ガヤトリー・マントラの祈り方（浄化、12のシステム）

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべてのピンガラ管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべてのイダー管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべてのスシュムナー管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての放出方向のチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての吸収方向のチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての心は闇で覆われています。どうかこの闇を退け、内なるまばゆい光に満たされますように。

12のシステムのすべての母なる神様、

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体のすべてのスロータス、エーテル体のすべてのスロータス、アストラル体のすべてのスロータス、メンタル体のすべてのスロータスから、すべての過剰なヴァータ・過剰なピット・過剰なカファ・邪気・アーマを取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体の右半身（左半身）のすべてのナーディーからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体の左半身（右半身）のすべてのナーディーからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体の正中線のすべてのナーディーからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体のピンガラ管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体のイダー管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次々亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、

アストラル体、メンタル体のスシュムナー管（ナーディー）からすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の放出方向のすべてのチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の吸収方向のすべてのチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の放出方向の7つのすべてのチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の吸収方向の7つのすべてのチャクラからすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気を取り除いてください。

こうして取り除かれた12のシステムのすべてのすべての過剰なヴァータ・過剰なピットタ・過剰なカファ・邪気・アーマとこうして取り除かれた12のシステムのすべてのすべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気が、私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体のすべてのスロータス、エーテル体のすべてのスロータス、アストラル体のすべてのスロータス、メンタル体のすべてのスロータス、そして私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体の右半身（左半身）のすべてのナーディー、左半身（右半身）のすべてのナーディー、正中線のすべてのナーディー、ピンガラ管（ナーディー）、イダー管（ナーディー）、スシュムナー管（ナーディー）、そして私<sup>(注)</sup>の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および無意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外・体表・神経叢・脊髄の放出方向のすべてのチャクラ、吸収方向のすべてのチャクラ、放出方向の7つのすべてのチャクラ、吸収方向の7つのすべてのチャクラに再び侵入することのないようにしてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する心の波動をすべてサハスラーラ・チャクラに引き上げてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体の波動をすべてサハスラーラ・チャクラに引き上げてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する体外、体表、神経叢、脊髄のチャクラの波動をすべてサハスラーラ・チャクラに引き上げてください。

私の12のシステムのすべての7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界、および潜在意識下の7つの界の7つの亜界の7つの次亜界の7つの次々亜界の身体に対応する肉体、エーテル体、アストラル体、メンタル体、コーザル体の波動をすべてサハスラーラ・チャクラに引き上げてください。

カルマの許す範囲内でこれらのすべての祈りが聞き届けられますように。

ガヤトリーマントラ3唱。オーム・シャンティ・シャンティ・シャンティヒ

## その日のカルマと祈りの時間について

罪を犯してカルマがついていると除霊と浄化の祈りは効きません。したがって祈りの前に罪を償っておく必要がありますが、罪には軽いものから順に次の3段階があります。

### 1. 下記の謝罪の祈りで償えるもの

「12のシステムのすべての母なる神様、私はこれまでの生涯で多くの罪を犯しました。これまでのすべての罪をすべてお許しいただくために、今からガヤトリー・マントラを唱えさせていただきます。」

ガヤトリー・マントラ3唱。

### 2. ガヤトリーマントラ3マラが必要なもの

### 3. カルマ軽減の祈りが必要なもの

罪を犯した場合、その程度に応じてこれらの祈りを夜12時までに行きその日の罪を精算しないと、カルマが定着してしまいます。罪を犯して波動が落ちているかどうか、自分で判断できる人は上記の祈りを必要に応じて行ってから除霊と浄化の祈りを行ってください。

波動が分からない方ができるだけ祈りの効果を上げたい場合は、

・夜12時まで「謝罪の祈り、ガヤトリーマントラ3唱」あるいは「ガヤトリーマントラ3マラ」を行い、

夜12時を過ぎてから除霊と浄化の祈りを行う

あるいは

・夜12時まで「謝罪の祈り、ガヤトリーマントラ3唱」あるいは「ガヤトリーマントラ3マラ」を行い、翌朝、除霊と浄化の祈りを行うといいでしょう。

## 注意事項

注1) スロータス（経路）は、アーユルヴェーダの概念で、栄養摂取のスロータス、組織要素のスロータス、排出のスロータスがあります。詳しくは、アーユルヴェーダの専門書をご参照ください。

注2) 「すべてのネガティブなエネルギー・力・思考・印象・感情・気」とは、「すべてのネガティブなエネルギー、すべてのネガティブな力、すべてのネガティブな思考、すべてのネガティブな印象、すべてのネガティブな感情、すべてのネガティブな気」を意味しています。また「すべての過剰なヴァータ・過剰なピッタ・過剰なカファ・邪気・アーマ」も「すべての過剰なヴァータ、すべての過剰なピッタ、すべての過剰なカファ、すべての邪気、すべてのアーマ」を意味しています。

注3) ピンガラ管（ナーディ）と記載があるのは「ピンガラ管」あるいは「ピンガラナーディー」のいずれの唱え方でもよいという意味です。

注4) 右半身（左半身）、次の文章に左半身（右半身）と記載があるのは男性の場合は右半身の次に左半身、女性は左半身の次に右半身の順に唱えるという意味です。ですがこの順序は逆になっても問題はないので、特に気にする必要はありません。

注5) 私<sup>(注)</sup>の部分を「私と私の家族」と言い換えて祈ることも出来ますが、その場合、家族の誰かが祈る本人に対して生霊を飛ばしていないことが前提となります。ですから、なるべく危険を避けるために「私」と祈った方が安全です。

注6) 他人に代わってこの祈りを祈ることも出来ますが、その場合、必ずその人の了解を得る必要があります。同意を得ずに勝手に祈ると、逆に災いが祈った本人に起こります。ただし、同意を取ることが出来ない赤ちゃんの場合は例外で、両親の判断で祈りを代行することが出来ます。その場合、「私」の部分を「私と\*\*\*（その人の名前）」に置き換えて祈ってください。

注7) ほとんどすべての者は関係がありませんが、一部の非常に高度に進化した神の場合、12のシステムを超えた愛の創造神のシステムに身体を保有している場合があります。この場合「12のシステム」の部分を「愛の創造神の5つのシステム」に置き換えて祈ってください。愛の創造神のシステムから降臨してきた神の場合、それぞれの祈りを「12のシステム」と「愛の創造神の5つのシステム」の2回に分けて祈る必要があります。